



## 新聞稿

# 香港體育學院攜手香港醫學專科學院簽署合作備忘錄 推動運動醫學發展

香港體育學院（體院）和香港醫學專科學院（醫專）就運動醫學發展簽署合作備忘錄，確立雙方的夥伴關係，加強提升運動醫學對精英運動員的支援。

備忘錄由體院院長**蔡玉坤先生 MH** 及醫專教育及考試事務副主席**李錦滔教授**代表雙方簽署，並由文化體育及旅遊局局長**楊潤雄先生 GBS JP**、醫務衛生局局長**盧寵茂教授 BBS JP**、體院主席**鄧竟成先生 GBS PDSM** 及醫專主席**梁嘉傑教授**共同見證。

**鄧竟成先生**於席上致歡迎辭，高度讚揚香港運動員於國際賽上的優異表現，他說：「除了運動員自身的堅毅與拼搏，背後團隊的努力同樣不可或缺，運動醫學就扮演了關鍵的角色。」他強調今次體院與醫專的合作，將有助運動員於安全和科學化的環境下進一步提升表現。

**梁嘉傑教授**表示運動和體育醫學的需求日益增長，需要不同醫學專科的專業知識和跨專科的支援。醫專將致力透過增強醫學教育，發展及引入結構化的運動和體育醫學培訓課程，以作提升醫療人員的專業技能，惠及各階層的運動員，為他們提供合適及先進的醫療服務，支援他們的訓練、恢復及比賽表現。醫專意識到越來越多市民，從兒童到年長人士都在參與體育活動，並且對該領域的醫療服務需求不斷增加。因此，醫專也正為更廣泛的醫療人員開展培訓，以提高他們在運動處方的能力，並提供有關預防創傷和尋求協助的建議，旨在透過改善整體健康和疾病預防來加強基層醫療健康。

透過備忘錄，體院與醫專落實運動醫學發展的合作框架，建立平台予相關專業人士交流最新發展，增強醫療人員在運動醫學的專業技能，並通過制定培訓計劃，為運動員和普羅大眾帶來裨益。

游泳運動員**何詩蓓**在分享環節中提到運動營養師會定期為運動員進行健康監測，亦會根據各項運動的需求提供特定的營養策略，以確保他們保持最佳狀態。她又指出，在國際賽事前，運動營養師會為她制定膳食計劃，讓她保持足夠的能量去應付比賽。何詩蓓強調，運動營養師的專業指導對維持運動員的健康和提升競技能力至關重要。

劍擊運動員**張家朗**表示適時的物理治療有效舒緩肌肉緊繃及加快在受傷狀態下的恢復。他提到，在訓練後進行的針灸治療有助放鬆並促進肌肉恢復，說明了多學科領域的綜合療法有效幫助運動員發揮最佳表現。



武術運動員**莫宛螢**分享了運動心理學家提出以平靜的心態作賽有助臨場發揮。而她亦從體院的心理專家中學會了意象訓練，這種視覺化練習有助減少焦慮及增強專注力。她表示，意象訓練不僅能幫助她在比賽中保持冷靜，還能讓她在腦海中重現比賽的場景，感受當時的情緒，有效應對比賽中的壓力。

殘疾人羽毛球運動員**陳浩源**表示，特別是面對長期傷患的運動員，運動醫學中心會根據個人需求和康復目標，提供針對性的治療計劃，幫助他們順利度過康復過程，使他們能以自信和堅韌的態度重返賽場。他又分享，運動醫學中心每年為運動員提供的年度身體檢查，如血液及尿液檢測等，亦有提供免費流感疫苗，全方位監測及保障運動員健康。

此外，體院欖球總教練 **Paul John** 亦提出了運動醫學在保障運動員安全和提升表現方面的重要性。適當預防措施有助於減少受傷風險，而針對個別情況制定的康復計劃則是協助運動員恢復的關鍵。腦震盪是欖球運動員有機會面對的創傷，及早發現傷患也有效防止腦部進一步受損。教練還指出，運動員必須與運動醫學團隊保持緊密溝通，共同決定安全重返訓練和比賽的時機。

羽毛球總教練**黃綜翰**表示，中西醫兩者融合顯著提升運動員的表現並加快運動後肌肉疲勞的恢復，他說：「中醫透過針灸、手法治療等多種方法來緩解和治療傷患，西醫則以診斷為前提，利用先進的醫療技術和臨床經驗作基礎。這種中西合璧的綜合性治療，充分發揮了各自的優勢。」

劍擊教練 **Gregory Koenig** 提到作為教練，他不僅負責指導運動員技術，還需要提供心理支援。他說：「張家朗的成就有賴運動醫學團隊的努力，當中包括心理輔導、受傷預防和治療等，使他能在壓力下依然表現出色，最終為香港贏得兩面奧運金牌。」

這次的合作為推動香港運動醫學發展邁出重要的一步，體院與醫專攜手以安全及健康為首要考量，致力提升運動員水平，共同創建一個和諧與健康的社區。



## 圖片說明 Photo Captions

### Photo 1

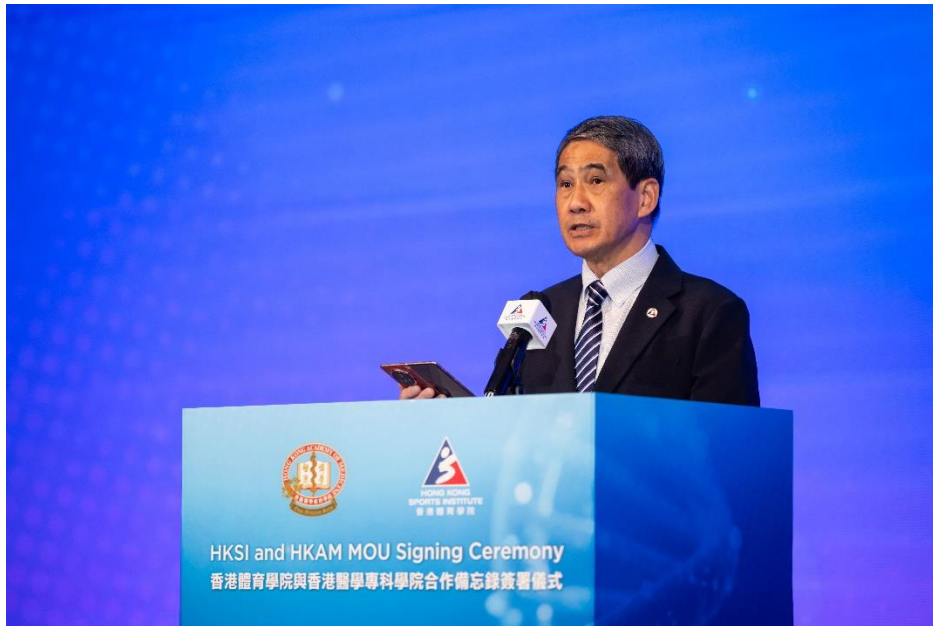


在文化體育及旅遊局局長楊潤雄先生 GBS JP（後排右二）、醫務衛生局局長盧寵茂教授 BBS JP（後排左二）、體院主席鄧竟成先生 GBS PDSM（後排右一）醫專主席梁嘉傑教授（後排左一）的見證下，由體院院長蔡玉坤先生 MH（前排右）及醫專教育及考試事務副主席李錦滔教授（前排左）代表簽署。

Mr Tony Choi MH, Chief Executive of the HKSI (front row, right) and Prof Philip Li, Vice President (Education and Examinations) of the HKAM (front row, left) signed the MOU, under the witness of Mr Kevin Yeung GBS JP, Secretary for Culture, Sports and Tourism (back row, 2<sup>nd</sup> from right), Prof Lo Chung-mau BBS JP, Secretary for Health (back row, 2<sup>nd</sup> from left), Mr Tang King-shing GBS PDSM, Chairman of the HKSI (back row, 1<sup>st</sup> from right) and Prof Gilberto Leung, President of the HKAM (back row, 1<sup>st</sup> from left).



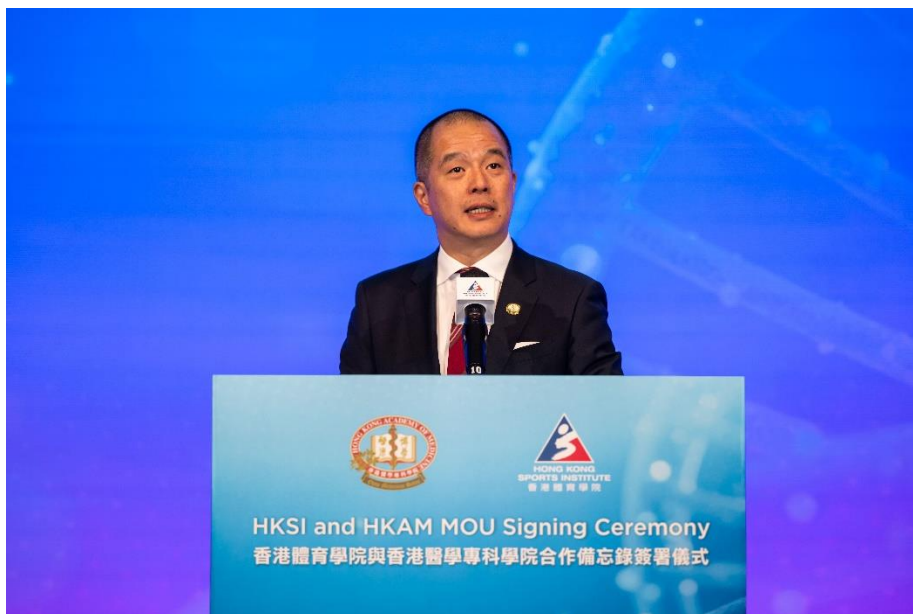
## Photo 2



鄧竟成先生感謝醫專透過今次合作提升運動醫學對精英運動員的支援。

Mr Tang King-shing thanked HKAM for enhancing the support of sports medicine to elite athletes.

## Photo 3



梁嘉傑教授表示醫專將致力透過增強醫學教育，發展及引入結構化運動和體育醫學培訓課程，以作提升醫療人員的專業技能，惠及各階層的運動員。

Prof Gilberto Leung said by means of capacity building and developing structured training courses in sports and exercise medicine, the Academy strives to enhance the professional skills of healthcare practitioners which would benefit athletes of all levels.



HONG KONG ACADEMY OF MEDICINE  
香港醫學專科學院



HONG KONG  
SPORTS INSTITUTE  
香港體育學院

#### Photo 4



四位精英運動員分享運動醫學團隊如何協助他們。左起：莫宛螢（武術）、張家朗（劍擊）、何詩蓓（游泳）及陳浩源（殘疾人羽毛球）。

Four elite athletes shared how the sports medicine team supports them. From left: Mok Uen-ying (Wushu), Cheung Ka-long (Fencing), Siobhan Haughey (Swimming) and Chan Ho-yuen (Para Badminton).

#### Photo 5



（左起）劍擊教練 Gregory Koenig、欖球總教練 Paul John 及羽毛球總教練黃綜翰分享運動醫學如何協助提升運動員表現。

(From left) Fencing coach Gregory Koenig, Head Rugby Coach Paul John and Head Badminton Coach Wong Choong Hann shared how sports medicine enhances the performance of athletes.



HONG KONG ACADEMY OF MEDICINE  
香港醫學專科學院



HONG KONG  
SPORTS INSTITUTE  
香港體育學院

## Photo 6



眾嘉賓在合作備忘錄簽署儀式上合照，以標誌雙方合作的正式開始。

The guests took a group photo to commemorate the beginning of the collaboration.

\*

\*

\*

高清圖片可[按此](#)下載。

發稿日期：2024年11月12日

如有查詢，請聯絡：

香港體育學院	香港醫學專科學院
公眾事務及市務拓展主任 劉紀彥 (Klein Lau) 電話：2681 6423	副經理 (對外事務) 季偉芳 (Christine Kuai) 電話：2871 8727