

即時發佈

香港醫學專科學院年青院士分會及賽馬會醫學教育發展中心（JCIMED）成功舉辦
運動及體育醫學論壇



（2024年12月15日，香港）— 香港醫學專科學院（醫專）年青院士分會欣然公佈，運動及體育醫學論壇已於2024年12月15日於醫專大樓之林百欣演講廳圓滿結束。此次論壇是由醫專年青院士分會與賽馬會醫學教育發展中心（JCIMED）聯合舉辦，吸引了超過90名醫生及運動醫學專家參加，進行對運動醫學最新進展的探討及深入討論。

論壇涵蓋範圍全面，包括主題演講、香港精英運動員蔡韻瑜女士及石偉雄先生的分享環節，以及針對多個重要專題的討論：

1. **運動與體育醫學介紹：**

受邀講者分享了運動及體育醫學的基本原則，強調其對精英運動員及廣大社區的重要性。

2. **運動創傷的管理：**

探討基於證據的創傷預防及管理方法，結合領先醫學專家的案例研究及最佳實踐之分享。

3. **基於證據的運動醫學處方：**

著重制定有效運動醫學處方中的角色，確保醫護能夠安全地指導患者實現健康目標。

4. **針對有健康風險人士之運動醫學：**

講者圍繞針對健康問題的運動醫學管理策略，強調在體育活動中包容性和安全性的重要。

此外，是次論壇同時回應了醫專與香港體育學院（體院）最近簽署的合作運動醫學和運動科學發展的備忘錄，共同推動體育與運動醫學的教育及發展。席間體院代表還分享和強調了運動醫學對運動員表現的重要性。論壇同時確認推廣健康生活方式的重要性，隨著日漸更多市民參與體育活動的趨勢，亦鼓勵與會者倡導全面的醫療服務，以支持業餘運動員和休閒運動參與者。

論壇的參加者與相關行業專業人士交流，促進創新運動醫學實踐的聯繫。是次論壇成為最佳實踐交流及跨學科合作的平台。

與 JCIMED 的目標一致，論壇旨在為未來的培訓課程和倡議奠定基礎，以應對香港及大灣區運動醫學不斷演變的需求。

醫專年青院士分會及 JCIMED 衷心感謝所有嘉賓和參與者，大家的支持和貢獻對是次活動取得成功至關重要。

圖片說明

圖片 1



運動與體育醫學專責小組召集人梁嘉傑教授表示是次論壇是增強我們對運動醫學及其在精英及社區運動中應用的認識。建立了一個合作平台，以改善運動員及休閒參與者的醫療結果。

圖片 2



醫專年青院士分會主席劉昫綸醫生在峰會上發表講話。

圖片 3



香港中文大學矯形外科及創傷學系系主任容樹恒教授討論香港運動醫學的現狀及未來發展方向。

圖片 4



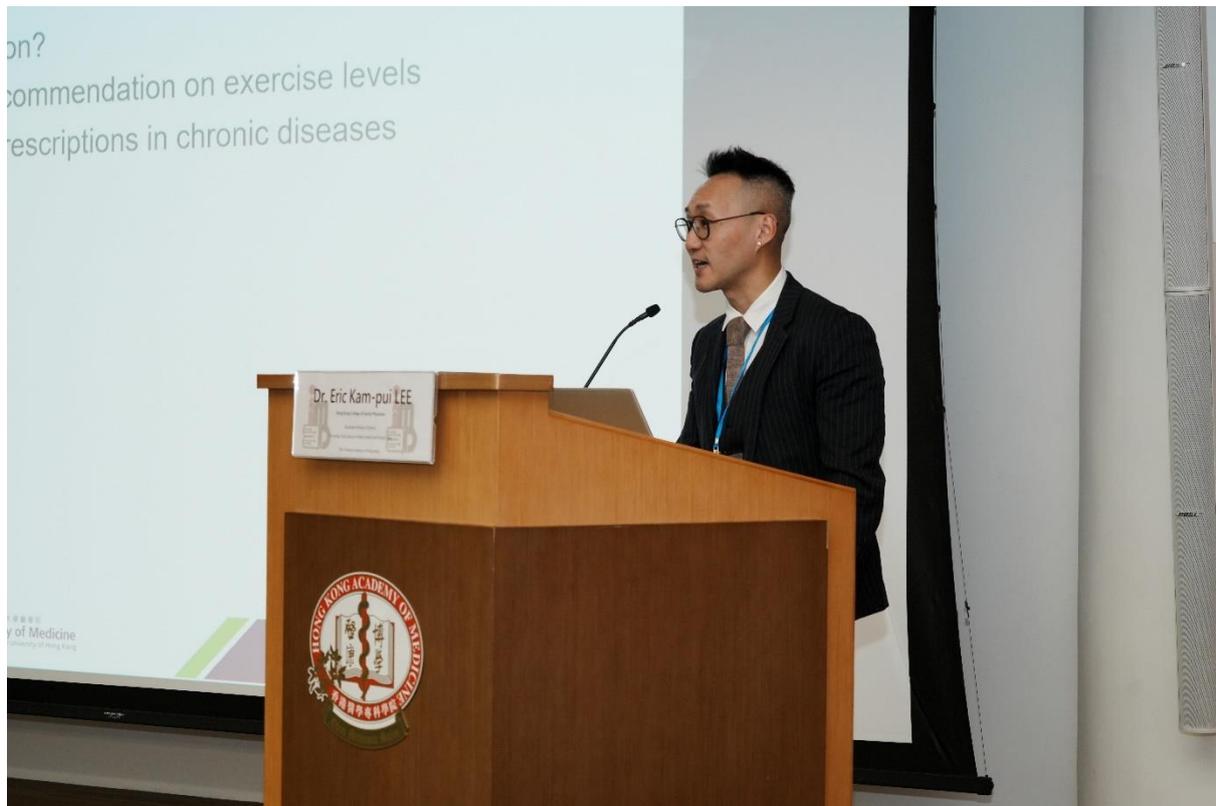
香港急症科醫學院代表蘇潔瑩醫生強調急救醫生在運動傷害管理中的關鍵角色。

圖片 5



專題討論小組包括香港體育學院運動醫學總監劉少峯醫生及精英運動員蔡韻瑜女士和石偉雄先生，分享提升運動醫學服務的見解。

圖片 6



香港家庭醫學學院代表李錦培醫生提出基於現有證據的創新運動處方方法。

圖片 7



香港特別行政區政府醫務衛生局基層醫療署基層醫療健康專員彭飛舟醫生強調將運動納入高風險人群健康管理的重要性。

圖片 8



香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德博士探討運動作為預防和治療介入的重要性，並強調了香港休閒和體育設施的不足，指出根據香港規劃署發布的《香港規劃標準與準則》，每 85 名香港市民需要分享僅一平方米的公共泳池面積。

傳媒查詢，請聯絡：

香港醫學專科學院
副經理（對外事務）
季偉芳女士
電話：2871 8727